



**Siège Social**  
**152 avenue du Dr. Fontan**  
83200 Toulon

Tél : 04 94 46 04 50  
contact : afltransition@orange.fr

[www.afltransition.fr](http://www.afltransition.fr)

Une action soutenue par



# CAFÉ DES PARENTS

## La Beaucaire



**Ouvert tous les Vendredis**  
**de 14h à 16h**

**Espace Enfance et Familles**  
**Bât 49, Bd des collines La Beaucaire**  
83200 Toulon  
Tél : 04 94 46 04 50  
[www.afltransition.fr](http://www.afltransition.fr)



# 2024

## JANVIER

- Vendredi 5** : L'impact des violences conjugales sur les enfants.
- Vendredi 12** : Éduquer ses enfants sans violence.
- Vendredi 19** : Comment dialoguer avec mon adolescent.
- Vendredi 26** : Gérer les émotions de son enfant.

## FÉVRIER

- Vendredi 2** : Ados et conduites à risques.
- Vendredi 9** : Cyber-harcèlement.
- Vendredi 16** : Dialoguer avec ses enfants.
- Vendredi 23** : La place des grands-parents.

## MARS

- Vendredi 1** : La réussite scolaire et éducative de mon enfant.
- Vendredi 8** : Être femme être mère en 2024
- Vendredi 15** : Encourager l'estime de soi de ses enfants.
- Vendredi 22** : Jouer avec ses enfants.
- Vendredi 29** : La vie de couple, c'est quoi pour vous ?

## AVRIL

- Vendredi 5** : Prévention et protection des agressions sexuelles.
- Vendredi 12** : Être une fille/femme au sein d'un quartier.
- Vendredi 19** : père/mère: S'impliquer dans la scolarité de ses enfants.
- Vendredi 26** : Les goûts, le refus, l'alimentation.

## MAI

- Vendredi 3** : Garde alternée : qu'en pensez-vous ? qu'en pensent-ils ?
- Vendredi 10** : Les adolescents, l'amour et la sexualité en 2024
- Vendredi 17** : Responsabiliser ses enfants en fonction des âges.
- Vendredi 24** : Hyperactivité : comment la gérer au quotidien ?
- Vendredi 31** : Comment aider son enfant à être plus autonome ?

## JUIN

- Vendredi 7** : Le partage des tâches quotidiennes à la maison.
- Vendredi 14** : L'importance du lien avec l'école.
- Vendredi 21** : Communication non violente : mieux se comprendre.
- Vendredi 28** : Réseaux sociaux : avez-vous le contrôle ?

## JUILLET

- Vendredi 5** : Devenir papa en 2024 (futurs papas, jeunes papas)
- Vendredi 12** : Charge mentale : comment y faire face?
- Vendredi 19** : Fratrie : chacun y a sa place !
- Vendredi 26** : L'entrée au collège, un nouveau cap !

## SEPTEMBRE

- Vendredi 6** : 1ère rentrée scolaire : une nouvelle étape.
- Vendredi 13** : Arrivée de bébé dans la famille.
- Vendredi 20** : La place du père de la petite enfance à l'adolescence.
- Vendredi 27** : Famille monoparentale : quelles difficultés rencontrez-vous ?

## OCTOBRE

- Vendredi 4** : Le danger des écrans.
- Vendredi 11** : Violences conjugales : les conséquences sur les enfants.
- Vendredi 18** : Les dangers liés au harcèlement.
- Vendredi 25** : Jalousie dans la fratrie : un temps pour chacun.

## NOVEMBRE

- Vendredi 8** : Éduquer et soutenir son Enfant Hypersensible.
- Vendredi 15** : Exercer l'autorité sans violence.
- Vendredi 22** : Famille recomposée : vivre ensemble.
- Vendredi 29** : Soutenir mon enfant porteur de handicap.

## DÉCEMBRE

- Vendredi 6** : Enfant roi : quelles conséquences sur son avenir ?
- Vendredi 13** : Le Cyber harcèlement.
- Vendredi 20** : Croire au père Noël: constructif pour la santé mentale!
- Vendredi 27** : Jouer pour bien grandir.