

Les formations supervisions d'équipes et analyse des pratiques professionnelles

- Analyse des pratiques professionnelles

Public : groupe de 2 à 10 professionnels appartenant à une même équipe ou à des équipes différentes.

Durée : 2H

Fréquence : pour maintenir une certaine dynamique, il est préférable de ne pas trop espacer les séances. On peut donc envisager de travailler une fois par mois ou tous les deux mois.

Outil : regard d'un psychologue clinicien, professionnel extérieur compétent dans l'analyse des situations, par une lecture des dynamiques relationnelles et des mouvements intrapsychiques.

Objectifs :

Accompagnement au cheminement sur les pratiques professionnelles : cadre, conflits, violences...

Ce travail de groupe vise à approfondir l'analyse des situations et à dégager des pistes d'action en réfléchissant à ce que chacune d'elle peut mobiliser dans les effets positifs comme dans ceux négatifs.

Ceci a pour finalité d'améliorer les prises en charge des bénéficiaires (éducatives, d'accompagnement social ou médico social) pour "mieux-traiter" les personnes que l'on accueille, mais aussi mieux se considérer soi-même dans sa vie professionnelle car la bientraitance des usagers passe aussi par la bientraitance des professionnels.

- Supervisions individuelles et de groupe

Public : groupe de 1 à 6 professionnels appartenant à une même équipe ou à des équipes différentes. Il est souhaitable qu'il n'y ait pas entre eux des rapports hiérarchiques directs.

Durée : 1 à 2H

Fréquence : pour maintenir une certaine dynamique, il est préférable de ne pas trop espacer les séances. On peut donc envisager de travailler une fois par mois ou tous les deux mois.

Outil : accompagnement introspectif par un psychologue clinicien, approche psychanalytique.

Objectifs :

Il s'agit pour les professionnels participants, de prendre du recul par rapport à ce que les situations mobilisent en eux, afin d'éviter que cela ne vienne dicter leurs actions ou réactions au détriment d'une réflexion plus objective.

Il s'agit également d'un espace qui permet d'exprimer les "référents archaïques" (ce qui se passe en soi de pulsionnel, de jugeant, de régressif) afin de dépasser des souffrances professionnelles et ou personnelles qui interfèrent avec le public accompagné.

Il est important que le cadre de l'intimité soit respecté pour la supervision de groupe. Aussi le psychologue ne soulèvera aucune question intime devant le groupe. Ces questions intimes seront soulevées de manière individuelle et confidentielles et pourront se mettre au travail dans un autre espace.