

Les Pauses Parents sont soutenues
par nos partenaires publics



Les Pauses Parents sont soutenues par nos
partenaires Entreprises Privées



ENTREPRISES, PARTICULIERS
DEVENEZ NOTRE PARTENAIRE OFFICIEL

Soutenez les parents dans l'éducation de leurs enfants !

Un impact positif et durable sur notre société et les jeunes générations.

Contactez nous sur
aftransition@orange.fr

AFL TRANSITION EST UNE ASSOCIATION D'INTÉRÊT GÉNÉRAL ET OUVRE DROIT À RÉDUCTION D'IMPOT



Une action de l'association



Une conception
du cabinet d'étude et d'innovation sociale



Flyer - 2023 Pause Parents - Ne pas jeter sur la voie publique - Siret : 43187394200046

PAUSE PARENTS TOULON

Espace Enfance et Famille

24 rue Victor Clappier
83000 Toulon

Lundi- Mardi- Mercredi- Jeudi
9h00 à 17h00



PAUSE PARENTS OLLIOULES

Espace Enfance et Famille

10 rue Marceau
83190 Ollioules

Du Lundi au Vendredi
9h00 à 17h00



PAUSE PARENTS BEUCAIRE

Espace Enfance et Familles

Bat 49, Bd des collines 83200 Toulon

**Mardi- Mercredi - Jeudi-
Vendredi**
9h 00 à 17h00

Retrouvez nous sur



Pause Parents



**Établissement de périnatalité
prévention - parentalité
Petite enfance
parents - enfants de 0 à 6 ans**

Télécharger les plannings sur
www.aftransition.fr

AFL TRANSITION

24 Rue Victor Clappier
83000 Toulon

Tél : **04 94 92 74 21**
aftransition@orange.fr



Les Pauses Parents
vous accueillent ...

LES ATELIERS D'EVEILS

Le lien familial

Se construire une pensée éducative bien à soi

De l'attachement aux premières séparations... on soutient une communication positive familiale.

On favorise la place du père avant et dès la naissance.



Jouer avec l'adulte et avec les autres enfants fait naître le désir de grandir, aide à se socialiser et prépare à la collectivité.

Enfants et parents augmentent leurs compétences psychosociales et affectives, sans angoisse de séparation.

Discussions et échanges

Apprendre à gérer ses émotions, comprendre les règles et accepter les contraintes, aborder les questions éducatives, les besoins de chacun, l'éveil, la communication non violente, les types relationnels sains avec les Psychologues et les Éducateurs de Jeunes Enfants.




Pause Parents

LES ATELIERS ADAPTÉS A VOS BESOINS

LES ATELIERS DE SOINS

Donner des soins...

Prévenir les maladies, laver le nez du nourrisson, apprendre l'hygiène quotidienne, porter, changer, bercer, nourrir..... Ces gestes s'apprennent et non, ils ne sont pas innés.

... prendre soin de soi et de lui/d'elle



Favoriser les attachements sécurisés et l'accordance affective entre parents et bébé. Détecter ses pleurs et postures, prendre soin de soi, de sa famille et de son enfant.

LES BABY MASSAGES



L'initiation au baby massage favorise le lien parent-enfant. Il permet de faire respecter le corps de votre tout petit dès le plus jeune âge.

Il favorise le "sentiment continu d'exister" nécessaire à une bonne construction psychique et à la sécurité affective

LE SOMMEIL

Rythme jour/nuit, qualité du sommeil, pleurs du soir ...

Ne vous laissez plus épuiser.

Consultez nous.



LES CONSULTATIONS PSYCHOLOGIQUES Enfants- Parents-Familles

Demandez une consultation parentale, familiale ou individuelle avec nos psychologues.



ACCOMPAGNER VOTRE ALLAITEMENT ET LE SEVRAGE



Nous prenons le relais de la maternité et accompagnons votre allaitement quand vous en avez besoin.

Nous soutenons un sevrage doux pour vous et bébé.

LES REPAS CULTURELS ET LA DIVERSIFICATION

Évitez les troubles alimentaires, débiter la diversification, trouver des astuces pour éveiller les papilles de bébé, gérer son budget alimentaire...

PARLEZ NOUS DE VOUS ...Partagez et confectionnez des recettes de votre enfance...

Tous les parents et enfants de 0 à 6 ans sont accueillis sans condition.

Les espaces sont animés par une Infirmière Puéricultrice et une Psychologue Clinicienne ou une Éducatrice de Jeunes Enfants.

Vous avez la possibilité de donner le repas sur place.

La fréquentation de la Pause Parents est gratuite.